

相談室だより 8月号

(No. 146号)

平成21年8月1日発行

熊取療育園 木目言談室

大阪府泉南郡熊取町朝代東4丁目22-12

TEL: 072-453-5917

FAX: 072-452-9151

e-mail: kumatori_room@tea.ocn.ne.jp

給金は甘いせんか?

働いて稼いだお給料や、先月号まで紹介していた障害基礎年金など、皆さんは自分のお金を上手に使えていますか?

「友人におごってあげてすぐお金がなくなる」「飲み食いで贅沢してしまう」「パチンコですってしまった」等々、相談室にはお金に関するいろんな相談事が寄せられます。そして、時々、「自分のお金をどう使おうと自分の自由だ」と言って、金遣いが荒いことを悪く思わない人もいます。

「絶対に必要なお金」と、「自由に使えるお金」について、お給料や年金の実際のお金と照らし合わせて、よく考えなければなりません。

◎絶対に必要なお金

家賃、食費、水道代、電気代、ガス代、電話代、通院費用など。サービスを使っている人はその利用負担金、子どもを育てている人は、おむつ代や学費なども必要です。給料や年金から、まず何よりも先に、自分や家族が生きていくために必要なこれらのお金を取り分けます。また、両親やきょうだいがお面倒をみてくれ

ていても、自分にかかるお金は自分の収入から支払うよう努力しましょう。

◎自由に使えるお金

給料や年金から、絶対必要なお金を取り分けたら、いくら残りましたか? その残った分で足りるように、友だちと遊ぶお金や、嗜好品(たばこ、お酒)、服や靴の購入、散髪などに使います。もちろん、このお金を使うときも、必要なものの優先順位をつけて、足りないときは来月まで我慢するなどの計画が大切です。

◎貯金

「洗濯機が壊れた」「急に病気になった」など、生活していると突然お金が必要となることもあります。万一のときに困らないよう、少しずつでも貯金をしておきましょう。

このようなやりくりが、自分だけでは難しい場合は、ぜひご相談ください。日常生活自立支援事業の活用など、良い方法を一緒に考えましょう。



口を開けば「あっっっつい!」と言ってしまう今日この頃。熱中症には気をつけながら、暑さを楽しめるように過ごしたいですね~♪ (見学)