

# 相談室だより

## 4月号

(No. 130号)

平成20年4月1日発行

## 熊取療育園 木目言炎室

大阪府泉南郡熊取町朝代東4丁目22-12

TEL: 072-453-5917

FAX: 072-452-9151

e-mail: kumatori\_room@tea.ocn.ne.jp

# グループ活動

相談室では「グループ活動」を実施しています。「グループ活動」とは、療育手帳を持っている人を対象とした、余暇活動です。

対象：療育手帳を持っていて、一般就労をしている人（施設通所除く）、もしくは在宅生活が続いている人。※原則として、熊取町にお住まいの人。

日時：毎月第2日曜日 時間は不定

内容：外出など自分たちでしたいことを話し合い（茶話会）、話し合っただけの話をみんなで一緒に楽しむ

昨年度は、イチゴ狩りとサバーファームへの外出、交通科学館と通天閣への外出、体育館でのゲーム・スポーツ、淡路島への外出を楽しみました。どの企画も、自分たちでしたいことや行きたい場所を話し合っただけ決めたものです。中には、「旅行会社のバスツアーに参加したい」と話し合っただけ決めたのに、ツアーが中止となり、直前に淡路島に変更するというハプニングもありました。しかしそのハプニングも含めて、グループ活動のメンバーにとってよい経験と思い出になっています。

また、毎年の活動内容に「療育園まつりのボランティア」というのがあり、メンバーが療育園まつりでの模擬店販売、ゴミ処理など

に取り組みます。まつりが終わったあと、慰労会で他のボランティアの方々と交流できるのも楽しみの一つです。

3月9日（日）の茶話会で、今年度の年間予定について話をしました。メンバーのみなさんの意見は下記のとおりです。

遊園地、海遊館、屋外ゲーム、USJ、花見、ハイキング、ボウリング、カラオケ、関西サイクルスポーツセンター、食事会、せんなん里海公園、わかやまじょう、工場見学（パン・チョコ・焼酎など）、一泊旅行、花鳥園、ワールド牧場など

これをもとにスタッフが年間計画を作成し、4月13日の活動で、その計画をメンバーに発表する予定です。

自分の意見を、自信を持って言えるようになった人、活動に参加するようになって、在宅生活から通所施設へ通えるようになった人など、生活力、社会力を身につけてくれたメンバーもいます。

「グループ活動」に参加したい方、興味のある方は、まず一度、相談室にご連絡ください。



あんなに腹が立ったのは、こんなに落ち込んだのは、いつの間にか思い上がって高々となった鼻をへし折られたからに過ぎない。気が済むまでふてくされたら、改めて謙虚に、慎ましく、背筋を正して前を向こう。（見学）