

相談室だより 5月号

(No. 119号)

平成19年5月1日発行

熊取療育園
木自言炎室
大阪府泉南郡熊取町朝代東4丁目22-12
TEL: 072-453-5917
FAX: 072-452-9151
e-mail: kumatori_room@tea.ocn.ne.jp

働きたい！

相談室では、就職に向けて頑張る人たちからの相談をお受けすることがあります。

「何回も面接行くけど決まらへん」「ハローワークに行ってみようと思うけど、なんとなく行きづらい」「好きな物を買う小遣いを稼がたいけど、自分にできる仕事あるかな」等、皆さんも同じようなことを考えたことがあるでしょうか。

まず、仕事は待っているだけでは見つかりません。積極的にハローワークへ行き、仕事を探さなければなりません。相談室では、一緒にハローワークへ行って、たくさんの求人情報からご本人によいと思う仕事を探すお手伝いをします。

ただ、なんとなく仕事を探すのではなく、ちょっとでも自分に向いている仕事を探さなければいいですね。自分に合っている仕事について知りたいという人は、「適性検査」を受けてみてはどうでしょうか。大阪障害者職業センターというところで、その検査が受けられます。

就職するためには、仕事をこなせる能力もある程度必要ですが、「タイミング」や「運」も必要です。採用してもらえないことが続いても、その職場とは縁がなかったというくら

いに考えて、落ち込まずにどんどん面接にチャレンジしていきましょう。

しかし、一方で、もう少し努力できる場所がないか、自分自身を見つめなおすことも時には大切です。たとえば、面接中に、はっきりとした声で答えることができていたか、最初に挨拶ができていたか、などは、ちょっと気をつけるだけで、ずいぶんよくなります。

「働きたい」という気持ちとは裏腹に、就職に自信がないという人も多いと思います。しかし、はじめから上手にできる人はいません。「教えてください」と言える姿勢で、これから自信をつけていくつもりで頑張ってみましょう。どうしても就職が不安な人は、「職場実習」や「職業訓練」にチャレンジしてみてくださいはいかがでしょうか。「就業・生活支援センター」など、実習や訓練についてアドバイスしてくれるところがあります。

最後に、元気に働くためには、ふだんの生活が安定していることが何より大切です。朝起きること、体や着ている服を清潔にすること、バランスのよい食事をするなども、一緒に考えていきましょう。



若葉がキラキラしてまぶしいですね。秋の「紅葉狩り」もいいですが、今の季節の「新緑狩り」も、とてもすがすがしくて気持ちがいいですよ。(見学)