

相談室だより 12月号

(No. 78号)

平成15年12月1日発行

熊取療育園
地域療育等支援相談室
大阪府泉南郡熊取町朝代東4丁目22-12
TEL: 0724-53-5917
FAX: 0724-52-9151
e-mail: kumatori-r@gamma.ocn.ne.jp

参考になれば...

支援事業に登録されている人の中には、
上手にサービスを利用されている人がいま
す。いくつか紹介しますので、みなさんも
参考にしてみてください。

Aさん

一人暮らしで家の中が散らかり放題になっ
ていました。ホームヘルパーさんに来ても
らい一緒に
掃除をするよ
うになってか
らは、いつも
家の中が片付
いています。食事も外食ばかりしていたけ
れど、ヘルパーさん手作りのごはんを食べ
ることができ、温かくて、バランスのよい
食事をとることができます。

Bさん

毎日することがなくてぶらぶらしていた
けど、デイサービスに週3回行くことにし
ました。行く前に見学できたのもよかった
です。初めて陶芸に挑戦したり、そこでの
友達づきあいもできて、楽しみが持てるよ
うになりました。

Cさん

人と付き合うのが苦手で、どこにも行く
気がしませんでした。相談室の人や福祉委

員の人に定期的に訪問に来てもらうことで、
少しずつ人と話すことに慣れてきました。

私たちもボランティア

去る11月9日(日)、療育園まつりが開催
されました。このまつりに、グループ活動の
メンバーがボランティアとして参加しまし
た。

グループ活動とは、支援事業登録者の中
でも、とりわけ作業所などどこにも所属して
いない方の、社会参加のきっかけ作りを
目的に、月1回余暇活動をしているもので
す。11月の活動は「まつりへのボランティ
ア」という内容でした。メンバーそれぞれ
が、ゴミ箱整理、模擬店での販売、トイレ
掃除や使用後のトレー洗いといった役割を
持って取り組みました。

まつり終了後は、他のボランティアの方
と一緒に慰労会にも参加。ささやかなもの
ではありましたが、一仕事終えた充実感あ
ふれる表情が印象的でした。



現状に満足することなく、でも心は豊かに。平常心を
こころがけながらも、喜怒哀楽を大切に。憎むべきものを
憎み、一方で人を許す寛大さをもてるように。積極的な行
動力を目指しつつ、待つ忍耐力を養うように。

そうしたバランス感覚を、センスよく保つ人になりたい。
(見学)

