



# くまちゃんつうしん

H27年10月1日発行



10

10.01.2015

## グループホームの食事風景

### 毎日がとても楽しい！

平日の16時すぎ「ただいま～」と元気な声でそれぞれの行き先から帰られます。一日のあったことを出迎えた世話人に報告。一度に皆さん話をするので順番に一人ずつ話を聞かせてもらいます。話が一段落過ぎたときから夕方の日課が始まります。

まずは、お風呂。夕食前にお風呂をすませてしまう方がほとんどです。その間に世話人は夕食作りに励みます。今日のメニューは①前菜にアボガドのサラダと水ナスのサラダ②メインにデミグラスソースのハンバーグ③デザートにフルーツ寒天 でした。

ホームの皆さんは席につかされると「いただきまーす」と自分の好みの皿から箸を進めていきます。食べるのに集中しているかと思いきや「おいしいわー」「ありがとう」と声があがっていました。この言葉に作り手の世話人も顔がほころんでしまいます。あわてて食べそうになるときは「いそがなくても大丈夫」と声をかけ、しっかりと食べていただくようにしています。食べるスピードは



人それぞれ。お一人ずつ自分のペースで食べていただくので、早ければ10分もかからない方から1時間以上ゆっくりと食べられる方もいます。皆さんおいしそうに召し上がってくれますので、作り手も思わず顔がほころんでしまいます。食べ終わると「ごちそうさま！」の声とともに空っぽになったお皿を見せてくれます。

皆さんゆったりと食卓を囲み、おいしそうに食べられる様子が、なんだかホッとできる夕食風景でありました。



## 仕事と映画の秋

夏も過ぎ、9月のはのんびりとしながらも仕事に励んでいました。そんな中、シルバーウィーク最終日である9月23日はワークいっぽもつばさも開所日でした。

ワークいっぽでは残っている仕事を午前の内々に早々に終え、昼から壁に映写した大型画面による映画鑑賞。今回は3階と4階に分けて、2種類の映画を同時上映しました。ご利用者様に話し合っていたいただいた結果、3階は「ドラえもん」、4階が「スパイダーマン2」に決定。下馬評では「クレヨンしんちゃん」が有力だったのですが…。しかし、一旦始めると、大きなスピー-

カーも設置して迫力のサウンド！

そして、映画の途中にはお菓子とコーヒーをいただきながら、のんびりと。

予定の映画が少し早めに終わったので、「トムとジェリー」を皆さんで観ていると、これには大盛り上がり。何度観ても面白いアニメです。その後はお彼岸ということでも、お隣にあります“むか新”さんでおはぎを購入し、3時のおやつでいただきました。ちなみに3時のおやつについても“ドーナツ”“おはぎ”について皆さんから意見を伺いましたが、僅差でおはぎの人气が高かったようです。



2015

10

## 予 定 表

2日(金) オーラルケア

3日(土) ダイアナ Vr

7日(水) 色ワーク

8日(木) ハッピーブレイン

9日(金) オーラルケア

11日(日) イエローシート

14日(水) 歌体操

16日(金) オーラルケア

17日(土) スポーツフェスタ

19日(日) 茶道クラブ

20日(火) 秋の行事

23日(金) オーラルケア

27日(火) ヨーガ

30日(金) 避難訓練

発行所：社会福祉法人 和光福祉会

発行人：平川 輝子 編集人：北村 友隆

TEL : 072-453-5655  
FAX : 072-452-9151

E-mail : [press@kumacyan.org](mailto:press@kumacyan.org)

HP : <http://www.kumacyan.org/press.php> (カラーも見れます！)